





Wellhub

Manual adesão | FAQ



1. O que é o Wellhub?

É uma plataforma de atividade física com foco na qualidade de vida, saúde e bem estar que dá acesso a milhares de academias, estúdios e aulas ao vivo com apenas uma única mensalidade.

2. Quem é elegível?

O benefício é válido para toda a nossa #Gente, sem extensão aos dependentes.

*Benefício válido para todos os cargos, exceto terceiros.

3. Como saber a diferença dos planos do Wellhub?

Antes de selecionar o plano que deseja, é possível verificar as academias disponíveis, basta clicar em Explorar.

4. Aderi ao Wellhub, como eu faço o check-in?

Para atividades online, o check in poderá ser feito através do próprio aplicativo. Mas, para atividades presenciais, como a academia, é necessário avisar na recepção da academia que você possui o Wellhub e eles farão o check-in.

5. Posso utilizar o Wellhub várias vezes ao dia?

Não, o check-in é limitado a 1 (um) no dia, mas caso queira acessar conteúdos que não necessitem do check-in, será possível. Por exemplo: as aulas gravadas.

6. Preciso fazer matrícula em alguma academia para utilizar o Wellhub?

Não, para utilizar o Wellhub, basta avisar na recepção da academia que você possui o benefício.



1. Baixe o app Wellhub e clique em Cadastre-se grátis:

É seu primeiro acesso?

Cadastre-se grátis

OU

Já é cadastrado?

Entrar

2. Preencha a informação da sua matrícula (Disponível no Espaço #Gente) e clique em Continuar.

3. Selecione a empresa que você trabalha (Utilize o estabelecimento cadastrado no seu holerite):

← ~~Verifique sua elegibilidade~~

Pra começar, sua empresa já é nossa parceira?



Nome da empresa

4. Insira o código de verificação enviado para o e-mail informado.

5. Adicione o nome que você deseja utilizar em seu perfil.

* A base é atualizada toda sexta-feira.



Basic +

O melhor do plano Basic, com mais opções de atividades físicas e bem-estar.

VALOR PARA OS COLABORADORES

R\$ **85,90** /mês

Verificar elegibilidade

TENHA ACESSO A

- 📍 13.400+ academias e estúdios
- 📱 42 Apps de bem-estar
- 🏃 Treinos online ao vivo
- 🕒 2x/mês personal training online

Silver

Sua rotina ainda melhor com muito mais opções de atividades físicas e bem-estar.

VALOR PARA OS COLABORADORES

R\$ **129,90** /mês

Verificar elegibilidade

TENHA ACESSO A

- 📍 18.900+ academias e estúdios
- 📱 46 Apps de bem-estar
- 🏃 Treinos online ao vivo
- 🕒 4x/mês personal training online

Silver +

O melhor do plano Silver, com mais opções de atividades físicas e bem-estar.

VALOR PARA OS COLABORADORES

R\$ **189,90** /mês

Verificar elegibilidade

TENHA ACESSO A

- 📍 20.800+ academias e estúdios
- 📱 46 Apps de bem-estar
- 🏃 Treinos online ao vivo
- 🕒 4x/mês personal training online

Faça um check-in de bem-estar todos os dias!

Gold

Dê um up na rotina com opções mais premium da nossa rede.

VALOR PARA OS COLABORADORES

R\$ **269,90** /mês

Verificar elegibilidade

TENHA ACESSO A

- 📍 23.500+ academias e estúdios
- 📱 47 Apps de bem-estar
- 🏃 Treinos online ao vivo
- 🕒 4x/mês personal training online

Gold +

O melhor do plano Gold, com mais opções de atividades físicas e bem-estar.

VALOR PARA OS COLABORADORES

R\$ **399,90** /mês

Verificar elegibilidade

TENHA ACESSO A

- 📍 24.900+ academias e estúdios
- 📱 47 Apps de bem-estar
- 🏃 Treinos online ao vivo
- 🕒 8x/mês personal training online

Platinum

Tenha uma rotina saudável com opções premium da nossa rede.

VALOR PARA OS COLABORADORES

R\$ **519,90** /mês

Verificar elegibilidade

TENHA ACESSO A

- 📍 25.500+ academias e estúdios
- 📱 47 Apps de bem-estar
- 🏃 Treinos online ao vivo
- 🕒 8x/mês personal training online

wellhub 



Recursos para **terapia, nutrição e qualidade do sono**

Opções de Plano Gratuito para Relaxar a Mente:

Exemplos:

- Headspace - Guia para meditação, saúde mental e atenção plena para a vida;
- Meditopia - Mais de 1000 meditações com jornada personalizada;

Dormir Melhor:

Exemplos:

- Sleep Cycle - Rastreador de sono pessoal e despertador inteligente com uma variedade de recursos;
- Rise Science - Rastreador de sono e energia;

Nutrição:Exemplos:

- Lifesum - Nutrição personalizada e alimentação saudável na palma da sua mão;
- Tecnonutri - Mais de 50 programas de dieta, alimentação saudável, meditação e treinos;